



# COMUNE DI AGRATE

## MENU' INVERNALE 2012 2013

### PARTENZA DAL 15/10/2012

### CON LA PRIMA SETTIMANA.



	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana	Quinta settimana
<b>Lunedì</b> 	<b>Pasta al ragu' di verdure*</b> Prosciutto cotto Piselli* Frutta fresca Pane integrale	Pasta al ragu' di manzo Bresaola olio e limone Tris di verdure* Frutta fresca Pane integrale	Risotto al pomodoro Robiola Insalata di finocchi/mista Frutta fresca Pane integrale	Pasta all'ortolana* Prosciutto cotto Carote all'olio* Frutta fresca Pane integrale	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Fagiolini* Frutta fresca Pane integrale
<b>Martedì</b>	Pasta ai quattro formaggi Arrosto di tacchino Fagiolini* Frutta fresca Pane	Pasta pomodoro e zucchine* Frittata con prosciutto Insalata ver,finocchi,carote filo Frutta fresca Pane	Pastina in brodo vegetale Spezzatino di manzo Purea di patate Frutta fresca Pane	Passato di verdura* con orzo Arrosto di tacchino Patate al vapore Frutta fresca Pane	Pastina in brodo vegetale Arrosto di vitello Piselli al vapore* Frutta fresca Pane
<b>Mercoledì</b>	Tortellini di carne burro salvia Mozzarella Insalata di finocchi/mista Frutta fresca Pane	Risotto allo zafferano Cotoletta di tacchino Fagiolini* Frutta fresca Pane	Pasta al pesto Nugget di pollo* Fagiolini* Frutta fresca Pane	Lasagne*al ragu' di manzo Insalata ver,finocchi,carote filo Fagiolini* Frutta fresca Pane	Risotto allo zafferano Prosciutto cotto Erbette* Frutta fresca Pane 
<b>Giovedì</b>	Passato di verdura* con pasta Stufato di manzo trito Purea di patate Budino Pane integrale	Pasta e fagioli petto di pollo al forno Insalata di finocchi/mista Yogurt alla frutta Pane integrale	Crema di verdure*con pasta tonno carote all'olio Budino Pane integrale	Pasta all'olio Polpette di manzo Insalata di finocchi/mista Frutta fresca Pane integrale	Pasta al pesto Scaloppa di tacchino Insalata di finocchi/mista Budino Pane integrale
<b>Venerdì</b> 	Pasta all'olio Platessa impanata* Insalata ver,finocchi,carote filo Frutta fresca Pane	Tortellini di magro in brodo Bastoncini di merluzzo* Piselli al vapore* Frutta fresca Pane	Pizza margherita Tris di verdure* Frutta fresca GRISSINI 	Risotto alle zucchine* Bastoncini di merluzzo* Erbette* Yogurt alla frutta Pane	Crema di verdura* con crostini Platessa impanata* Patate al vapore Frutta fresca Pane

I PIATTI IN ROSSO E L'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA SONO DI ORIGINE BIOLOGICA

I PIATTI EVIDENZIATI CON L'ASTERISCO POSSONO CONTENERE INGREDIENTI CONGELATI E/O SURGELATI ALL'ORIGINE

INSALATA DI FINOCCHII/INSALATA MISTA=FINOCCHII FINO A QUANDO SI POSSONO REPERIRE SUL MERCATO, POI INSALATA MISTA