

COMUNE DI AGRATE
MENU' INVERNALE 2017-2018 SCUOLE DELL'INFANZIA-PRIMARIE-SECONDARIE
 Partenza il 13/11/2017 con la quarta settimana

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana	Quinta settimana
Lunedì	Pasta integrale al ragu' di verdure* e lenticchie Mozzarella Carote julienne Frutta fresca Pane integrale	Pasta integrale al ragu' di manzo Frittata alle verdure* Erbette* all 'olio Frutta fresca Pane integrale	Pasta integrale al pesto Tonno Zucchine* Macedonia di frutta Pane integrale	Passato di verdura* con orzo Bresaola (Primarie) Prosciutto cotto (Infanzia) Arrosto di tacchino caldo (Secondaria) Patate lesse Frutta fresca Pane integrale	Insalata di finocchi/mista Pizza o calzone Torta Grissini
Martedì	Risotto al pomodoro Arrosto di tacchino Fagiolini* Frutta fresca Pane	Pastina in brodo vegetale Trancetto di merluzzo* pomodoro e olive Insalata verde,finocchi, carote Macedonia di frutta Pane	Pastina in brodo vegetale Spezzatino di manzo Purè di patate Budino Pane	Spaghetti integrali all'ortolana* Arrosto di tacchino Carote julienne Macedonia di frutta Pane	Passato di verdura* con pasta Arrosto di vitello Patate lesse Macedonia di frutta Pane
Mercoledì	Tortellini magro burro e salvia Rollata alle verdure* e legumi Insalata di finocchi/mista Macedonia di frutta Pane	Risotto allo zafferano Lonza alla pizzaiola Fagiolini* Frutta fresca Pane	Riso all'olio e parmigiano Cotoletta di tacchino Carote julienne Frutta fresca Pane	Insalata di finocchi/mista Lasagne* al ragu' di manzo Budino Pane	Gnocchi al pomodoro Robiola, asiago, Formaggio spalmabile a rotazione Fagiolini, carote, cavolfiori* a rotazione Frutta fresca Pane
Giovedì	Passato di verdura* con farro Stufato di manzo trito Purea di patate Budino Pane integrale	Pasta e fagioli Insalata di finocchi/mista Frutta fresca Pane integrale	Lenticchie Pizza Insalata di finocchi/mista Frutta fresca Grissini	Pasta all'olio e parmigiano Frittata alle verdure* Cavolfiore* gratinato Frutta fresca Pane integrale	Crema di legumi* con crostini Coscia di pollo (petto al forno per le materne) Insalata di finocchi/mista Frutta fresca Pane integrale
Venerdì	Pasta ai quattro formaggi Pesce spada* al forno Broccoli verdi* Frutta fresca Pane	Pasta al pesto di zucchine* Platessa* impanata Piselli al vapore* Yogurt di frutta Pane	Crema di ceci con pasta Asiago Erbette* Torta Pane	Risotto alla zucca Polpettone di halibut con patate e melanzane* Fagiolini* Frutta fresca Pane	Pasta integrale al pesto Platessa impanata* Erbette* Frutta fresca Pane

I PIATTI IN ROSSO E L'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA SONO DI ORIGINE BIOLOGICA

I PIATTI EVIDENZIATI CON L'ASTERISCO POSSONO CONTENERE INGREDIENTI CONGELATI E/O SURGELATI ALL'ORIGINE

INSALATA DI FINOCCHI/INSALATA MISTA=FINOCCHI FINO A QUANDO SI POSSONO REPERIRE SUL MERCATO, POI INSALATA MISTA