

**COMUNE DI AGRATE**  
**MENU' INVERNALE 2016-2017 SCUOLE DELL'INFANZIA-PRIMARIE-SECONDARIE**  
Partenza il 28/11/2016 con la prima settimana

	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>	<i>Quinta settimana</i>
<b>Lunedì</b>	<b>Pasta al ragu' di verdure* e lenticchie</b> Mozzarella  Cavolo Cappuccio <b>Frutta fresca</b> <b>Pane integrale</b>	Pasta integrale al ragu' di manzo Frittata alle <b>verdure*</b>  <b>Erbette* all 'olio</b> <b>Frutta fresca</b> <b>Pane</b>	<b>Pasta al pesto</b>  Tonno  <b>Zucchine*</b> Macedonia di frutta <b>Pane integrale</b>	<b>Passato di verdura* con orzo</b>  Bresaola (Primarie) Prosciutto cotto (Infanzia) Arrostato di tacchino caldo (Secondaria)  <b>Patate lesse</b> <b>Frutta fresca</b> <b>Pane</b>	<b>Insalata di finocchi/mista</b>  Pizza o calzone    Torta Grissini
<b>Martedì</b>	<b>Risotto al pomodoro</b>  Arrostato di tacchino  <b>Fagiolini*</b>  <b>Frutta fresca</b> <b>Pane</b>	<b>Pastina</b> in brodo vegetale  Trancetto di merluzzo* gratinato <b>Insalata verde,finocchi, carote</b>  Macedonia di frutta <b>Pane integrale</b>	<b>Pastina</b> in brodo vegetale  Spezzatino di manzo  <b>Purè di patate</b>  Budino <b>Pane</b>	Spaghetti integrali <b>all'ortolana*</b> Arrostato di tacchino  <b>Carote julienne</b>  Macedonia di frutta <b>Pane integrale</b>	<b>Passato di verdura* con pasta</b>  Arrostato di vitello  <b>Patate lesse</b>  Macedonia di frutta <b>Pane</b>
<b>Mercoledì</b>	Tortellini magro burro e salvia  <b>Rollata alle verdure* e legumi</b>  <b>Insalata di finocchi/mista</b>  Macedonia di frutta <b>Pane</b>	<b>Risotto</b> allo zafferano  Lonza alla pizzaiola  <b>Fagiolini*</b>  <b>Frutta fresca</b> <b>Pane</b>	<b>Riso all'olio e parmigiano</b>  Cotoletta di tacchino  <b>Carote julienne</b>  <b>Frutta fresca</b> <b>Pane</b>	<b>Insalata di finocchi/mista</b>  Lasagne* al ragu' di manzo    Budino <b>Pane</b>	<b>Gnocchi al pomodoro</b>  Robiola, asiago, Formaggio spalmabile a rotazione <b>Tris di verdure* (fagiolini, carote, cavolfiori)</b> <b>Frutta fresca</b> <b>Pane</b>
<b>Giovedì</b>	<b>Passato di verdura* con pasta</b>  Stufato di manzo trito  <b>Purea di patate</b> Budino <b>Pane integrale</b>	<b>Pasta all'olio</b>  <b>Tris di legumi</b>  <b>Insalata di finocchi/mista</b> <b>Frutta fresca</b> <b>Pane integrale</b>	Lenticchie  Pizza  <b>Insalata di finocchi/mista</b> <b>Frutta fresca</b> Grissini	<b>Pasta all'olio e parmigiano</b>  Frittata alle verdure*  <b>Cavolfiore* gratinato</b> <b>Frutta fresca</b> <b>Pane integrale</b>	<b>Crema di legumi* con crostini</b>  Coscia di pollo (petto al forno per le materne) <b>Insalata di finocchi/mista</b> <b>Frutta fresca</b> <b>Pane integrale</b>
<b>Venerdì</b>	<b>Pasta ai quattro formaggi</b> Pesce spada* al forno <b>Carote julienne</b> <b>Frutta fresca</b> <b>Pane</b>	<b>Pasta al pesto di zucchine*</b> Platessa* impanata <b>Piselli al vapore*</b> Yogurt di frutta <b>Pane</b>	<b>Crema di ceci con pasta</b> Asiago <b>Erbette*</b> Torta <b>Pane</b>	<b>Risotto alla zucca</b> Halibut* gratinato <b>Fagiolini*</b> <b>Frutta fresca</b> <b>Pane</b>	<b>Pasta al pesto</b> Platessa impanata* <b>Erbette*</b> <b>Frutta fresca</b> <b>Pane</b>

**I PIATTI IN ROSSO E L'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA SONO DI ORIGINE BIOLOGICA**

**I PIATTI EVIDENZIATI CON L'ASTERISCO POSSONO CONTENERE INGREDIENTI CONGELATI E/O SURGELATI ALL'ORIGINE**

**INSALATA DI FINOCCHI/INSALATA MISTA=FINOCCHI FINO A QUANDO SI POSSONO REPERIRE SUL MERCATO, POI INSALATA MISTA**