



COMUNE DI AGRATE BRIANZA

Provincia di Monza e della Brianza

Agrate Brianza
Via San Paolo, 24
Telefono 03960511
Fax 0396051254
C.F. 02254070150
P.I. 00732220967

Agrate Brianza, 09.12.2015

AVVISO PER AVVIO MENU' SPERIMENTALE

Nel corso della seduta della Commissione Mensa del 18 novembre 2015 si è svolta, sulla base di segnalazioni pervenute, una riflessione metodologica collettiva sulla presenza settimanale della carne nei menù scolastici, al di là del gusto/gradimento di eventuali preparazioni.

La tecnologa alimentare ha presentato le nuove linee guida pubblicate dall'ASL Monza Brianza e sottolineato come tutte le indicazioni alimentari, evidenziate anche in occasione di Expo, suggeriscano un percorso che porti a un ritorno alla dieta mediterranea anche nella ristorazione scolastica con un consumo ridotto di carne e insaccati (2 volte alla settimana) e con l'utilizzo di legumi come pasto e non solo come contorno.

L'Assessore alla Pubblica Istruzione ha richiesto quindi ai diversi rappresentanti dei plessi un'espressione di principio sulla frequenza della somministrazione della carne nei menù settimanali e degli altri alimenti del secondo piatto.

La stessa sottolinea che il giudizio espresso non deve essere il parere del singolo, ma è la sommatoria delle segnalazioni raccolte nel proprio plesso in tal senso e deve temperare nel medesimo giudizio sia il gradimento dei bambini che una valutazione della situazione economica del momento, che fa del pasto a scuola, talvolta, il pasto principale. Quindi ogni plesso deve fornire un'espressione ponderata tra indicazioni di metodo/gradimento/controllo dello spreco che ogni rappresentante si impegnerà poi a sostenere nel proprio plesso con la propria componente.

Dopo una consultazione tra i rappresentanti dei diversi plessi viene deciso che la ditta appaltatrice con la tecnologa alimentare procederanno all'adeguamento del menù settimanale secondo le indicazioni emerse così sintetizzabili:

- ogni settimana deve prevedere la turnazione dei secondi piatti come segue: 2 carni compreso eventuale insaccato + 1 - 2 pesci + 1 formaggio + 1 uovo .
- inoltre una volta alla settimana deve essere inserito un primo piatto con legumi,
- sia tenuto presente che i legumi come secondo piatto sono gradito solo al nido.

Il menù così formulato sarà posto in essere in via sperimentale in tutti i plessi a partire dal 14 dicembre 2015 con la quinta settimana e la sua applicazione sarà monitorata dalla commissione mensa che si ritroverà indicativamente a gennaio/febbraio 2016.