

COMUNE DI AGRATE
MENU INVERNALE 2015-2016 SCUOLE DELL'INFANZIA-PRIMARIE-SECONDARIE
 Partenza il 14 dicembre 2015 con la 5^a settimana

	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>	<i>Quinta settimana</i>
Lunedì	Pasta al ragu' di verdure* e lenticchie Mozzarella Piselli* Frutta fresca Pane integrale	Pasta al ragu di manzo Frittata Erbette* all 'olio Frutta fresca Pane	Pizza Lenticchie Insalata di finocchi/mista Frutta fresca Grissini	Passato di verdura* con orzo Arrosto di tacchino Patate lesse Frutta fresca Pane	Pizza al prosciutto(calzone maraherita) Erbette* Macedonia di frutta Grissini
Martedì	Pasta ai quattro formaggi Arrosto di tacchino Fagiolini* Frutta fresca Pane	Tortellini di carne in brodo Trancetto di merluzzo* gratinato Insalata verde,finocchi, carote Macedonia di frutta Pane integrale	Pastina in brodo vegetale Spezzatino di manzo Purea di patate Frutta fresca Pane	Spaghetti integrali all'ortolana* Bresaola (prosciutto cotto per sc . infanzia Carote julienne Macedonia di frutta Pane integrale	Pastina in brodo vegetale Arrosto di vitello Piselli al vapore* Frutta fresca Pane
Mercoledì	Tortellini magro burro e salvia Rollata alle verdure* e legumi Insalata di finocchi/mista Macedona di frutta Pane	Risotto allo zafferano Cotoletta di tacchino Fagiolini* Frutta fresca Pane	Pasta al pesto Hamburger vegetali* Carote julienne Frutta fresca Pane	Lasagne*al ragu' di manzo Fagiolini all'olio* Yogurt alla frutta Pane	Gnocchi al pomodoro Robiola, Primo sale, Formaggio spalmabile a rotazione Tris di verdure*(fagiolini,carote,cavolfiori) Frutta fresca Pane
Giovedì	Passato di verdura* con pasta Stufato di manzo trito Purea di patate Frutta fresca Pane integrale	Pasta e fagioli Coscia di pollo/petto al forno per le materne Insalata di finocchi/mista Frutta fresca Pane integrale	Crema di ceci* con pasta Tonno Cavolfiori gratinati* Torta di carote Pane integrale	Pasta all'olio e grana Frittata alle verdure* Insalata di finocchi/mista Frutta fresca Pane integrale	Pasta al pesto Scaloppa di tacchino Insalata di finocchi/mista Budino Pane integrale
Venerdì	Riso all'olio Pesce spada al forno* Carote julienne Budino Pane	Pasta al pesto di zucchini* Bastoncini di merluzzo* Piselli al vapore* Yogurt di frutta Pane	Risotto al pomodoro Asiago Erbette* Macedonia di frutta Pane	Risotto al pomodoro Bastoncini di merluzzo* Erbette* Frutta fresca Pane	Crema di legumi* con crostini Platessa impanata* Patate lesse Frutta fresca Pane

I PIATTI IN ROSSO E L'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA SONO DI ORIGINE BIOLOGICA
I PIATTI EVIDENZIATI CON L'ASTERISCO POSSONO CONTENERE INGREDIENTI CONGELATI E/O SURGELATI ALL'ORIGINE
 INSALATA DI FINOCCHI/INSALATA MISTA=FINOCCHI FINO A QUANDO SI POSSONO REPERIRE SUL MERCATO, POI INSALATA MISTA