



COMUNE DI AGRATE
MENU' INVERNALE 2018-2019 SCUOLE DELL'INFANZIA-PRIMARIE-SECONDARIE
Partenza il 29/10/2018 con la prima settimana



	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana	Quinta settimana
Lunedì	Pasta integrale al ragu' di verdure* e lenticchie Mozzarella Carote julienne Frutta fresca Pane integrale	Pasta integrale al ragu' di manzo Frittata alle verdure* Erbette* all 'olio Frutta fresca Pane integrale	Pasta integrale al pesto Tonno Zucchine* Macedonia di frutta Pane integrale	Passato di verdura* con orzo Bresaola (Primarie) Prosciutto cotto (Infanzia) Arrosto di tacchino caldo (Secondaria) Patate lesse Frutta fresca Pane integrale	Insalata di finocchi/mista Pizza Torta Grissini
Martedì	Risotto al pomodoro Arrosto di tacchino Fagiolini* Frutta fresca Pane	Pastina in brodo vegetale Trancetto di merluzzo* pomodoro e olive Insalata verde, finocchi, carote Macedonia di frutta Pane	Pastina in brodo vegetale Spezzatino di manzo Purè di patate Budino Pane	Spaghetti integrali all'ortolana* Arrosto di tacchino Carote julienne Macedonia di frutta Pane	Passato di verdura* con pasta Arrosto di vitello Patate al forno Macedonia di frutta Pane
Mercoledì	Tortellini magro burro e salvia Rollata alle verdure* e legumi Insalata di finocchi/mista Macedonia di frutta Pane	Risotto allo zafferano Lonza alla pizzaiola Fagiolini* Frutta fresca Pane	Riso all'olio e parmigiano Cotoletta di tacchino Carote julienne Frutta fresca Pane	Insalata di finocchi/mista Lasagne* al ragu' di manzo Budino Pane	Gnocchi al pomodoro Robiola, asiago, Formaggio spalmabile a rotazione Fagiolini, carote, cavolfiori* a rotazione Frutta fresca Pane
Giovedì	Passato di verdura* con farro Stufato di manzo trito Purea di patate Budino Pane integrale	Pasta all'olio Lenticchie Insalata di finocchi/mista Frutta fresca Pane integrale	Lenticchie Pizza Insalata di finocchi/mista Frutta fresca Grissini	Pasta all'olio e parmigiano Frittata alle verdure* Cavolfiore* gratinato Frutta fresca Pane integrale	Crema di legumi* con crostini Coscia di pollo (petto al forno per le materne) Insalata di finocchi/mista Frutta fresca Pane integrale
Venerdì	Pasta ai quattro formaggi Pesce spada* al forno Broccoli verdi* Frutta fresca Pane	Pasta al pesto di zucchine* Platessa* impanata Piselli al vapore* Yogurt di frutta Pane	Crema di ceci con pasta Asiago Erbette* Torta Pane	Risotto alla zucca Pesce spada* al forno Fagiolini* Frutta fresca Pane	Pasta integrale al pesto Platessa impanata* Erbette* Frutta fresca Pane

I PIATTI IN ROSSO E L'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA SONO DI ORIGINE BIOLOGICA

I PIATTI EVIDENZIATI CON L'ASTERISCO POSSONO CONTENERE INGREDIENTI CONGELATI E/O SURGELATI ALL'ORIGINE

INSALATA DI FINOCCHI/INSALATA MISTA=FINOCCHI FINO A QUANDO SI POSSONO REPERIRE SUL MERCATO, POI INSALATA MISTA



COMUNE DI AGRATE
MENU' INVERNALE 2018-2019 SCUOLE DELL'INFANZIA-PRIMARIE-SECONDARIE
Partenza il 29/10/2018 con la prima settimana



BIANCHI

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana	Quinta settimana
Lunedì	Pasta all'olio Ricotta Carote al vapore* Frutta fresca Pane	Pasta all'olio Ricotta Erbette all'olio* Frutta fresca Pane	Pasta all'olio Pesce al vapore* Zucchine lesse* Frutta fresca Pane	Pasta all'olio Ricotta Patate lesse Frutta fresca Pane	Pasta all'olio Ricotta Carote lesse*/patate lesse Frutta fresca Pane
Martedì	Riso all'olio Carne bianca ai ferri Fagiolini* Frutta fresca Pane	Pastina in brodo vegetale Pesce* all'olio Carote lesse*/patate lesse Frutta fresca Pane integrale	Pastina in brodo vegetale carne ai ferri Patate lesse Frutta fresca Pane	Pasta all'olio Carne bianca ai ferri Carote lesse* Frutta fresca Pane integrale	Riso all'olio Carne bianca ai ferri Patate lesse Frutta fresca Pane
Mercoledì	Pasta all'olio Pesce* all'olio Carote lesse*/patate lesse Frutta fresca Pane	Riso all'olio Carne bianca ai ferri Fagiolini* Frutta fresca Pane	Riso all'olio Carne ai ferri Carote all'olio* Frutta fresca Pane	Riso all'olio Ricotta Carote lesse*/patate lesse Frutta fresca Pane	Pasta all'olio Ricotta Fagiolini*/carote* Frutta fresca Pane
Giovedì	Riso all'olio Carne ai ferri Patate lesse Frutta fresca Pane	Pasta all'olio Ricotta Carote lesse*/patate lesse Frutta fresca Pane	Pasta all'olio Ricotta Carote lesse*/patate lesse Frutta fresca Pane	Pasta all'olio Carne ai ferri Carote*/patate lesse Frutta fresca Pane	Riso all'olio Carne ai ferri Carote lesse*/patate lesse Frutta fresca Pane
Venerdì	Pasta all'olio Pesce* spada al forno Carote lesse*/patate lesse Frutta fresca Pane	Riso all'olio Pesce* all'olio Carote lesse*/patate lesse Frutta fresca Pane	Riso all'olio Ricotta Erbette all'olio* Frutta fresca Pane	Riso all'olio Pesce spada* al forno Fagiolini* Frutta fresca Pane	Pasta all'olio Pesce* all'olio Erbette* Frutta fresca Pane

I PIATTI IN ROSSO E L'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA SONO DI ORIGINE BIOLOGICA

I PIATTI EVIDENZIATI CON L'ASTERISCO POSSONO CONTENERE INGREDIENTI CONGELATI E/O SURGELATI ALL'ORIGINE