

COMUNE DI AGRATE
MENU ESTIVO 2016 SCUOLE DELL'INFANZIA-PRIMARIA-SECONDARIA

Partenza l' 11/04/2016 con la prima settimana

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana	Quinta settimana
Lunedì	risotto zafferano e zucchine* frittata con verdure* tris di verdure* frutta	Pasta al pesto di zucchine* Tonno carote* al vapore macedonia di frutta	ravioli di magro burro e salvia frittata alle verdure* Insalata di pomodori Frutta fresca	pasta mediterranea spiedini di carne Insalata verde Frutta fresca	risotto alla milanese prosciutto cotto insalata di pomodori macedonia di frutta
	Pane integrale	Pane	Grissini	Pane	Grissini
Martedì	pizza carote e pomodori gelato	Risotto al pomodoro Coscia di pollo forno/petto di pollo per materne Insalata di pomodori Frutta fresca	insalata di orzo merluzzo* gratinato insalata verde Frutta fresca	Pasta e fagioli Zucchine trifolate* gelato	pasta al ragu di verdure* hamburger vegetali* insalata e carote frutta fresca
	Grissini	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
Mercoledì	gnocchi al pesto lonza alla pizzaiola fagiolini* macedonia	Pasta al pesto e pomodoro arrosto di tacchino Fagiolini* Frutta fresca	pastina in brodo vegetale arrosto di vitello patate lesse Torta alle carote	Pasta pomodoro e zucchine* robiola Insalata verde e pomodori macedonia	lasagne* al ragu di manzo fagiolini* yogurt alla frutta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Giovedì	pasta all' olio rollata di legumi* Erbette* Frutta fresca	crema di legumi con pasta* mozzarella / primo sale Insalata di carote budino	riso all 'ortolana* bresaola/ prosciutto cotto inf. Fagiolini* Frutta fresca	Pasta al pesto scaloppa di pollo al limone Carote all'olio* Frutta fresca	pastina in brodo vegetale cotoletta di tacchino pure Frutta fresca
	Pane integrale	Pane integrale	Pane integrale	Pane integrale	Pane integrale
Venerdì	Pastina in brodo vegetale Platessa impanata* al forno Insalata verde, carote filo Frutta fresca	Spaghetti integrali pomodoro pesce spada* alla livornese Insalata verde frutta	pasta agli aromi tortino di legumi* carote julienne Macedonia di frutta	Insalata di riso* platessa* impanata Fagiolini* Frutta fresca	tortellini di magro alla panna trancio di merluzzo* al limone piselli* Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

I PIATTI IN ROSSO E L'OLIO EXTRA D'OLIVA SONO DI ORIGINE BIOLOGICA

*** I PIATTI SEGNALATI CON L'ASTERISCO POSSONO CONTENERE INGREDIENTI CONGELATAE/O SURGELATI ALL'ORIGINE**

EVENTUALI VARIAZIONI POTREBBERO VERIFICARSI PER PROBLEMI DI APPROVVIGIONAMENTO

PER IL MESE DI APRILE 2016 I POMDORI SARANNO SOSTITUITI CON CAROTE/INSALATA

