

Ottobre 2017 Mese della prevenzione

È tradizione autunnale di ASSAB (Polo Sanitario) organizzare serate infrasettimanali su argomenti "Salutistici", cercando di cogliere quelli più dibattuti al momento e quindi di accompagnare la popolazione a crearsi opinioni solide su scelte che abbiano fondamento scientifico e non viceversa "populistico", avvalendosi di Relatori di riconosciuta competenza sull'argomento trattato.

In un contesto attuale, in cui tutti parlano di tutto, a volte senza competenza, accompagnare il cittadino con la chiarezza e semplicità del messaggio sanitario è un obiettivo che ASSAB ha sempre cercato di perseguire.

Quindi anche quest'anno vi invitiamo a partecipare numerosi alle cinque serate a TEMA, che vi accompagneranno a migliorare le vostre conoscenze su interessanti argomenti di seguito indicati, nonché alla nuova iniziativa "Camminata in salute" e naturalmente alla giornata aperta.

Questa iniziativa è promossa da A.S.S.A.B. AZIENDA SPECIALE SERVIZI AGRATE BRIANZA in collaborazione con l'Amministrazione Comunale di Agrate Brianza.

Le serate si svolgeranno nella sala riunioni (1° piano) del Polo Socio-Sanitario di via Lecco 11, in Agrate Brianza, alle ore 21,00, secondo il programma di seguito indicato.

Martedì 3 ottobre 2017 - ore 21 DIPENDENZE: Come riconoscerle e come affrontarle oggi.



L'evoluzione dei costumi e degli stili di consumo ha radicalmente modificato la situazione delle dipendenze nella nostra società. Infatti, accanto ad un uso meno "invasivo" (ma non meno dannoso) delle sostanze più note, si sta assistendo ad un'espansione di stili di consumo che causano dipendenza.

Tra questi vi è la **ludopatia** che è una patologia legata alla "dipendenza da gioco".

Si tratta di un fenomeno che coinvolge numerosi individui di diverso target di età e ceto, innescando ripercussioni socio-relazionali all'interno della nostra comunità e del contesto sociale. Si configura come emergenza diffusa che colpisce soprattutto le famiglie e le persone maggiormente vulnerabili, causando gravi danni sul piano sociale ed economico oltre che sulla salute dei nostri concittadini.

A cura di:
Dott. Biagio Tinghino, Dirigente responsabile di Struttura Semplice - ASST Vimercate
Dott.ssa Pamela Gusmeroli, psicologa Atipica Onlus
Dott. Mauro Nova, Atipica Onlus



Martedì 10 ottobre 2017 - ore 21 VACCINAZIONI IN PAZIENTI ADULTI ED IN ETÀ PEDIATRICA: OBBLIGO o OPPORTUNITÀ?

La serata intende offrire una panoramica sulle attuali disponibilità vaccinali, e cercare di chiarire alcuni degli interrogativi che, specie negli ultimi mesi, i pazienti hanno posto ai medici di medicina generale ed ai pediatri sulla opportunità e modalità delle vaccinazioni per se stessi e/o per i loro figli: ad esempio sulle vaccinazioni per la meningite, sul papilloma virus.

A cura di:
Dott. Moncilo Jankovic, pediatra della Fondazione MBBM presso S. Gerardo - Monza
Dott.ssa Nicoletta Castelli, Direttore Dipartimento Igiene e Prevenzione ATS Brianza
Dott.ssa Silvia Lopiccoli - Dipartimento Cure Primarie - ATS Brianza
Presenta e modera **dott. Giuseppe Arbore** - MMG



Martedì 17 ottobre 2017 - ore 21 COME PRENDERSI CURA DELLA BOCCA DEI NOSTRI FIGLI IN ETÀ PEDIATRICA

Durante l'incontro parleremo di come occuparsi della salute orale di bambini dalla nascita fino all'adolescenza, di quali sono gli aspetti fondamentali da tenere sotto controllo e di come si possono risolvere le problematiche più frequenti.

A cura di:
Dott. Gianluca Fumei, Professore a contratto in Conservativa ed Endodonzia 2 Università dell'Insubria - Varese
Dott.ssa Gaia Vinciguerra, Odontoiatra specializzata in Ortognatodonzia e Pedodonzia



Martedì 24 ottobre 2017 - ore 21 IL PROGETTO APOTECA NATURA: PER UNA SALUTE CONSAPEVOLE

Farmacisti capaci di guidare, ascoltare, la persona al mantenimento, al supporto ed all'ottimizzazione dell'equilibrio fisiologico, grazie alla specializzazione sui prodotti naturali e alla capacità di gestire il **CONSIGLIO INTEGRATO**, frutto di un percorso professionale chiamato "Protocollo consiglio per esigenza" P.C.E.

Un farmacista esperto illustrerà questo innovativo progetto salutistico, con un linguaggio chiaro ed appropriato..

A cura del **Dr. Lino Nappi** - Key Account Manager

Martedì 31 ottobre 2017 - ore 21 LE EMERGENZE PEDIATRICHE: FONDAMENTI DI PRIMO SOCCORSO

Il primo soccorso è rappresentato da semplici manovre orientate a mantenere in vita l'infortunato o a limitarne il rischio di peggioramento, ed è praticabile da qualsiasi persona. Nello specifico il corso di Primo Soccorso pediatrico si rivolge ai genitori, ai docenti, al personale di asili nidi, agli insegnanti di attività sportive e, in generale, a tutte le persone che desiderano acquisire le nozioni di base per il soccorso del bambino in situazione di emergenza. La formazione consente di intervenire efficacemente in caso di malattia o infortunio del piccolo paziente.

Il programma inoltre prevede l'applicazione delle manovre di disostruzione pediatriche, in caso di ostruzione delle vie aeree di Lattante e Bambino, e il modulo di rianimazione cardio-polmonare pediatrica, per intervenire efficacemente in caso di arresto cardio-respiratorio mentre si attende l'arrivo dei soccorsi qualificati.

A cura di A.V.P.S. (ASSOCIAZIONE VOLONTARI PRONTO SOCCORSO E DI PUBBLICA ASSISTENZA DI VIMERCATE)

Relatore: **Dr. Mattia Balboni** - Infermiere spec. Emergenza/Urgenza



Farmacie APOTECA NATURA Per una salute consapevole

APOTECA NATURA è un Network di Farmacie capaci di ascoltare e guidare la persona non solo per la cura delle malattie, ma anche e soprattutto per il mantenimento, il supporto e l'ottimizzazione dell'equilibrio fisiologico, grazie alla specializzazione sui PRODOTTI NATURALI ed alla capacità di gestire il CONSIGLIO INTEGRATO.

La Farmacia Comunale 1 di Agrate Brianza, con sede in via Lecco, 11, ha aderito da luglio 2017 alla Rete Apoteca Natura, un network internazionale di oltre 850 Farmacie indipendenti in Italia e in Spagna; un modello di affiliazione commerciale contraddistinto da un'esclusiva di marchio-insegna sul territorio di riferimento, che ha l'obiettivo di sviluppare il segmento del Naturale Salute ed in particolare della Fitoterapia, aumentando la qualificazione dell'offerta per i propri utenti mediante la formazione specifica dei farmacisti e la caratterizzazione degli spazi espositivi.

Per rendere riconoscibile dall'esterno la Farmacia Apoteca Natura, dai primi giorni di settembre 2017 si è provveduto ad esporre un'insegna proprio su un nuovo palo posto di fronte al Polo Socio-Sanitario, insieme ad una nuova croce luminosa, più visibile durante il transito sulla via Lecco.

Nella nuova Farmacia APOTECA NATURA l'offerta di prevenzione diventerà stabile e strutturata in ogni momento dell'anno tramite:

- Campagne nazionali di prevenzione
- Attività di consiglio
- Servizi di prevenzione
- Protocolli Consiglio per Esigenza
- Specializzazione su Esigenze di Salute e Stili di Vita

Durante la giornata aperta di **sabato 28 Ottobre 2017**, dalle ore 8.30 alle 13.00, nella Farmacia Comunale di Agrate sarà possibile richiedere maggiori informazioni circa i nuovi servizi offerti tramite la rete APOTECA NATURA; saranno disponibili anche alcuni prodotti offerti in omaggio.

Sabato 21 ottobre 2018

CAMMINATA IN SALUTE

Manifestazione podistica non competitiva a passo libero, aperta a tutti, adulti e bambini, a sostegno della ricerca scientifica.

Il percorso si svilupperà su un tragitto di circa 5 km.



A.S.S.A.B. e C.A.I.
in collaborazione con



l'Istituto comprensivo "Enzo Bontempi"
di Agrate Brianza ed il progetto "Pedibus"
sostengono



per la lotta contro il tumore al seno

PROGRAMMA:

Ore 14.30: punto di ritrovo al piazzale Parco Aldo Moro, via Don Cantini, Agrate Brianza (MB), dove verrà allestita dalle "Ambassador di PINK IS GOOD" una postazione per le ISCRIZIONI: la quota di partecipazione è di 5 € per gli adulti, di 3 € per i bambini.

Tutti i fondi raccolti con le iscrizioni e le donazioni saranno interamente devoluti a Fondazione Umberto Veronesi a sostegno della ricerca scientifica contro il tumore al seno.

Ore 15.00: partenza dal piazzale Parco Aldo Moro, via Don Cantini

Ore 16.30: arrivo in via G.M. Ferrario, 51, dove ai partecipanti verrà offerta una gustosa merenda da parte del gruppo soci del C.A.I., nella postazione allestita in occasione della "Festa della Castagna".

Ore 17.00: Premiazioni per i 3 gruppi più numerosi

Il programma è stato pensato in modo particolare per le famiglie con bambini e ragazzi in età pre-scolare e scolare.

SOSTIENI PINK IS GOOD! SCEGLI COME DONARE:

- Bonifico bancario intestato a Fondazione Umberto Veronesi IBAN IT52M0569601600000012810X39
- Versamento postale intestato a Fondazione Umberto Veronesi conto corrente postale n. 46950507
- Donazione online con le principali carte di credito su www.pinkisgood.it

L'organizzazione declina ogni responsabilità, civile e penale, per infortuni o danni a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Vigete il codice della strada. Sul percorso sarà presente l'ambulanza.

SABATO 28 OTTOBRE 2017

dalle ore 9.30 alle ore 17

GIORNATA APERTA

ORAL-TEAM

Verranno offerte visite specialistiche pedodontiche e ortodontiche **per bambini e adolescenti**.

Ove necessario verranno eseguite radiografie diagnostiche per completare la visita.

Per garantire il miglior servizio possibile si prega di prenotare per tempo l'appuntamento chiamando il numero 039.6056582.

FISIO 3

Verranno effettuate valutazioni gratuite di problemi muscolo-scheletrici (cervicalgie, lombalgie o dolori articolari).

Sarà inoltre presente anche un Tecnico Ortopedico che effettuerà, sempre gratuitamente, l'analisi computerizzata del piede e del passo.

Per poter organizzare al meglio la giornata, si consiglia di prenotare per tempo l'appuntamento, chiamando il numero 328.8750843 oppure passando direttamente dallo studio nei giorni precedenti.

AVIS

Nella mattinata (9.30 - 12.30) sarà possibile ricevere informazioni riguardo la donazione di sangue.

Chiunque sia interessato, abbia compiuto 18 anni e pesi più di 50 Kg può presentarsi in sede per effettuare una prima visita con il Direttore sanitario e verificare la propria idoneità.

La donazione periodica garantisce disponibilità di sangue agli ospedali della nostra regione e consente un controllo costante della propria salute.

La sede è aperta anche ogni mercoledì dalle 20.30 alle 22.30. Tel. 039-6210101. www.avisagratebrianza.it

FARMACIE COMUNALI

Durante la mattina (8.30 - 13.00), presso la farmacia comunale di via Lecco, sarà possibile richiedere maggiori informazioni circa i nuovi servizi proposti tramite la rete APOTECA NATURA, con alcuni prodotti in omaggio offerti alle persone interessate.



Ottobre 2017
Mese
della prevenzione